

Informação para os pacientes

Ressonância Magnética Nuclear (RM, RMN, IRM)

Estimado(a) Paciente,

O seu médico assistente prescreveu-lhe um exame de Ressonância Magnética Nuclear. Antes de iniciar o exame, solicitamos-lhe que leia atentamente as indicações que se seguem e que no final responda ao questionário.

Em que consiste a Ressonância Magnética Nuclear?

O exame de Ressonância Magnética Nuclear é desde há muito uma técnica integrante do diagnóstico médico. Recorrendo à utilização de ondas de radiofrequência num forte campo magnético, são produzidas imagens de órgãos internos do corpo, sem empregar radiações X.

Como se realiza o exame?

O exame é executado com o paciente deitado, numa posição o mais confortável possível.



Dependendo da parte do corpo a examinar, ser-lhe-ão aplicados no corpo ou nas articulações amplificadores de sinal (as ditas bobinas), sendo em seguida conduzido(a) lentamente para o interior do tubo circular, de forma a situar **a área do corpo a examinar no centro do campo magnético.**

A duração do exame é de 30 a 60 minutos, consoante o tipo do mesmo.

Não deve assustar-se com os diversos ruídos de batimentos, que fazem parte do funcionamento normal do aparelho. É importante que se mantenha calmo(a) e descontraído(a) durante o exame, já que qualquer movimento executado durante o período de medição poderá provocar perturbações na imagem.

Nos intervalos da medição poderá comunicar connosco através de um interfone; além disso, terá à sua disposição uma campainha.

A fim de melhorar o contraste da imagem, poderá ser necessário antes do exame injetar um meio de contraste

numa articulação ou durante o exame nas veias dos braços.

O nosso pessoal médico qualificado dar-lhe-á informações sobre cada passo do exame e terá todo o gosto em responder a qualquer pergunta.

O que sucede depois de terminar o exame de RMN?

Após o exame, poderá retomar as suas atividades normais da forma habitual.

Os documentos relativos ao exame serão encaminhados diretamente para o médico assistente, que lhe comunicará os resultados na próxima consulta.

Para que o exame decorra sem qualquer risco, torna-se necessário tomar algumas medidas de precaução. Por esta razão, pedimos-lhe que responda às perguntas que se seguem e que confirme, com a sua assinatura, a exatidão das respetivas respostas.

Apelido(s):

Nome(s) próprio(s):

Data de nascimento:.....

Peso:

kg

Altura:.....

cm

É portador(a) de algum dos seguintes objetos?

Sim

Não

Estimulador cardíaco ou *Pacemaker* / Desfibrilador

Estimulador neurológico

Bomba de medicamentos (Bomba de insulina)

Em caso afirmativo, em que ponto do corpo se encontra?

Aparelho auditivo

Implante coclear (Prótese auditiva)

Aparelho dental / Prótese dentária removível

"Piercings"

Tatuagens / Maquilhagem permanente

Em caso afirmativo, desde quando:

Adesivo medicinal (por ex., nicotina, Nitroderm, dores, etc.)

Já foi submetido(a) a alguma operação na área a examinar?

Sim

Não

Em caso afirmativo, qual:

Quando:

Já alguma vez foi operado(a) ao coração?

(p. ex., válvulas cardíacas artificiais, estimulador cardíaco, "stents")

Em caso afirmativo, a quê:

Quando

Hospital:

Já alguma vez foi operado(a) à cabeça?

(p. ex., próteses vasculares /"stents", "clips" vasculares, espirais de platina/"coils")

Em caso afirmativo, a quê:

Quando

Hospital:

Tem no corpo outros implantes, próteses ou peças metálicas?

Em caso afirmativo, quais: onde: desde quando:

Em caso afirmativo, quais: onde: desde quando:

Em caso afirmativo, quais: onde: desde quando:

Tem estilhaços de metal ou de granadas alojados nos olhos ou noutras partes do corpo?

Em caso afirmativo, quais:

Desde quando?

Não se esqueça de preencher também o verso!

Perguntas médicas

Sim Não

Sofre de perturbação da função renal?

Sofre de alergias?

Em caso afirmativo, quais:

Sofre de intolerâncias a medicamentos?

Em caso afirmativo, quais:

Está a tomar medicamentos anticoagulantes?

Para as mulheres em idade fértil

Sim Não

É portadora de um dispositivo intrauterino (DIU)?

Em caso afirmativo, qual:

Espiral de cobre

Espiral com hormonas (Mirena)

Outro:

À exceção da espiral com hormonas (Mirena), após o exame RMN, a posição da espiral deverá ser controlada por um médico ginecologista (a fim de garantir a sua eficácia contraceptiva).

Pensa que pode estar grávida?

Está a amamentar?

IMPORTANTE! Antes de entrar na sala da RMN, deve retirar os seguintes objetos:

Relógios, joias, cartões de crédito e outros cartões magnéticos, aparelhos auditivos, telemóveis, “piercings”, objetos metálicos (chaves, canivetes de bolso, isqueiros, moedas, ganchos de cabelo)

No caso de ter tomado um calmante (Dormicum, Temesta), **durante pelo menos 8 horas** deverá observar o seguinte:

- não conduzir quaisquer veículos nem operar com máquinas;
- não assinar documentos importantes (contratos, etc.);
- providenciar no sentido de alguém o acompanhar no caminho de regresso (inclusive no caso de se ter deslocado em transportes públicos).

Tomei conhecimento de que as imagens que me dizem respeito poderão ser sujeitas a avaliação de um médico consultor caso tal seja necessário.

Quando tem a sua próxima consulta médica?

Percebi as perguntas e respondi corretamente.

Data:

Assinatura:

Data:

Visto do técnico de RMN:

(A preencher pelo pessoal técnico: Creatinina: Clearance:)
